

## Station: Eltern werden – Eltern sein

Bildungsguide „Familienchance - Freiburg“

Sprache: Spanisch



Hola - Mi nombre es Anke Adam y soy miembro de la junta directiva de la asociación Eltern werden - Eltern sein e.V. (ser padres). Nuestras salas del club están situadas en el corazón del distrito en la Grete-Borgmann-Straße 4. Nos gustaría contactar con futuros padres y familias con niños para proporcionarles información, apoyo y sugerencias para su vida cotidiana. En nuestras salas ofrecemos varios cursos, seminarios y conferencias sobre el embarazo, el nacimiento, la paternidad y la educación. Además, damos a los participantes del curso la oportunidad de hacer contactos e intercambiar ideas.

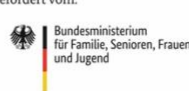
Por ejemplo, hay cursos de preparación al parto, o yoga para mujeres embarazadas. Tras del nacimiento de tu hijo/a, puedes participar en un curso para entrenar los músculos del suelo pélvico, así como ponerte en forma con un curso de Pilates gracias a varios ejercicios físicos. Otras ofertas son, llevar a tu bebé a su primera obra de teatro o a un grupo musical y conocer a otros padres y niños.

También son muy populares los cursos PEKIP, una oferta de grupo para padres con sus hijos durante el primer año de vida. Otra oferta de ejercicios para bebés a partir de aprox. los 6 meses, con un solo padre, es FenKid. En el curso “Bewegungsraum “ el enfoque es la oferta de ejercicios para niños a partir de 12 meses.

También tenemos distintos grupos de música con sus propios conceptos para diferentes grupos de edad. Los niños más pequeños son acompañados por uno de sus padres, los niños mayores a partir de los 3 años también pueden asistir a un curso por su cuenta. Hay cursos para niños a partir de 11 meses o los cursos “Komm wir machen Musik Kinder” a partir de 2 años y "Musik mit Panpan" para niños a partir de 4 años.



Gefördert vom:



También hay seminarios y conferencias sobre diversos temas, como la forma de comportarse en caso de accidentes de niños y cómo prestar primeros auxilios en caso de emergencia. En un seminario de ArtGerecht aprenderá cuáles son exactamente las necesidades de los bebés y cómo satisfacerlas. También ofrecemos consultas individuales. Además, ofrecemos a los grupos de autoayuda la oportunidad de reunirse regularmente en nuestras instalaciones, incluyendo actualmente un grupo sobre la cesárea.

También participamos cada año en grandes eventos, por ejemplo el Día Mundial del Niño, en Septiembre en el Seepark, con un curso de ejercicios.

¿Hay que pagar por asistir a sus cursos?

Sí, se cobra por los cursos, pero se pueden utilizar vales de educación para el paquete de educación y participación y así reducir el precio del curso. En nuestra página web [www.elternwerden-elternsein.de](http://www.elternwerden-elternsein.de) están listados todos los cursos, así como las plazas libres de los cursos individuales. Puede registrarse directamente a través de un sistema de registro en línea en la página de inicio. Y, por supuesto, estaríamos muy contentos de que nos visitaran nuevas familias, porque aquí todo el mundo es bienvenido.

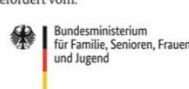
**Spanische Übersetzung:** Andrea Torrents

**Kontakt Daten:**

Grete-Borgmann-Str.4 (ehemals: Rennerstr. 4)  
79106 Freiburg  
Tel.: 0761/28 99 55  
[post@elternwerden-elternsein.de](mailto:post@elternwerden-elternsein.de)  
[www.elternwerden-elternsein.de](http://www.elternwerden-elternsein.de)



Gefördert vom:



[www.familienchance-freiburg.de](http://www.familienchance-freiburg.de)