

Station: Eltern werden – Eltern sein

Bildungsguide „Familienchance - Freiburg“

Sprache: Französisch



Bonjour – Je m'appelle Anke Adam et je suis membre dans le conseil d'administration de l'association « Devenir parents – Être parents ».

Les salles de notre association se trouvent au cœur du quartier, dans la Rue Grete-Borgmann, numéro quatre. Nous voulons atteindre des futurs parents et des famille avec des enfants, pour les donner des informations, d'aide et des suggestions pour la vie quotidienne. En plus, les participants aux cours reçoivent la possibilité de tisser des liens et d'échanger des expériences. Dans nos salles, on offre des cours, des séminaires et des conférences différents, sur les thèmes de la gradivité, l'accouchement, la parentalité et l'éducation.

Pouvez-vous me raconter quelque chose sur vos offres de cours ?

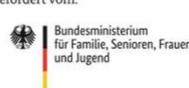
Oui, volontiers – Il y a, par exemple, des cours en préparation à l'accouchement ou de yoga pour les femmes enceintes. Après l'accouchement, vous pouvez participer à un cours Cantienica pour entrainer la musculature du plancher pelvien, de revenir en pleine forme pendant un cours de Pilates par l'intermédiaire des exercices physiques différents ou de visiter un premier groupe de jeu ou de musique avec le bébé et de connaître d'autres parents et enfants.

Les cours PEKIP sont très populaires, c'est une offre de groupe pour des parents avec leurs enfants pendant la première année de vie. Une autre offre de cours du sport pour des bébé à partir de six mois avec un seul parent s'appelle FenKid. Dans le cours « Espace pour le sport », on met l'accent sur le sport pour les jeunes enfants à partir de douze mois.

En plus, on a des groupes musicaux différents avec des conceptions propres pour des âges différents. Les jeunes enfants sont accompagnés par un parent, des enfants plus grands, à partir de ___ ans, peuvent aussi visiter un cours tous seuls. Il y a des cours pour des enfants



Gefördert vom:



à partir de onze mois ou des cours « Allez, aujourd'hui on fait de la musique » pour des enfants de deux ans ou « Musique avec Panpan » pour des enfants de quatre ans.

En outre, vous avez la possibilité de vous informer plus exactement sur des thèmes différents, au moyen de séminaires et des conférences, par exemple qu'est-ce qu'on peut faire en cas d'accident d'un enfant et en cas d'urgence comment apporter les premiers secours. Pendant un séminaire ArtGerecht, on se préoccupe avec les besoins des bébés et comment les satisfaire. On offre aussi des consultations individuelles. Par ailleurs, dans nos salles on offre aux groupes d'entraide la possibilité de se rencontrer régulièrement, maintenant il y a, entre autres, un groupe sur le thème de la césarienne.

En plus, on participe chaque année aux grands événements, par exemple à la Journée Mondiale de L'Enfance en septembre à Seepark, avec un parcours santé.

Est-ce que la participation à vos cours est payante?

Oui, les offres sont payantes, mais chez nous on accepte les bons d'éducation en cadre du paquet d'éducation et de participation et on réduit de cette façon les frais du cours. Sur notre site d'internet www.elternwerden-elternsein.de, vous trouvez tous les cours et les places libres dans les cours respectifs, ordonnés d'une manière claire et présentés du point de vue du contenu. Vous pouvez vous inscrire directement via un système d'inscription online sur la page d'accueil. Et nous serons bien sûr heureux d'accueillir des nouvelles familles, parce que chez nous tous sont les bienvenus.

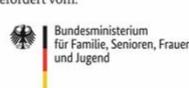
Französische Übersetzung: Luminița Trașcă

Kontaktdaten:

Grete-Borgmann-Str.4 (ehemals: Rennerstr. 4)
79106 Freiburg
Tel.: 0761/28 99 55
post@elternwerden-elternsein.de
www.elternwerden-elternsein.de



Gefördert vom:



www.familienchance-freiburg.de