

## Station: Eltern werden – Eltern sein

Bildungsguide „Familienchance - Freiburg“

Sprache: Deutsch



Hallo,

mein Name ist Anke Adam und ich bin Vorstandsmitglied des Vereins Eltern werden – Eltern sein e.V. Unsere Vereinsräume befinden sich im Herzen des Stadtteils in der Grete-Borgmann-Straße 4. Wir möchten werdende Eltern und Familien mit Kindern erreichen, um ihnen Informationen, Unterstützung und Anregungen für den Alltag geben zu können. Außerdem bekommen die Kursteilnehmer\*innen bei uns die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. In unseren Kursräumen werden verschiedene Kurse, Seminare und Vorträge angeboten rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt, Elternschaft und Erziehung.

Frage: Können Sie mir etwas über ihr Kursangebot erzählen?

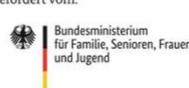
Ja, gerne. Es gibt beispielsweise Geburtsvorbereitungskurse oder Yoga für Schwangere. Nach der Geburt kann man an einem Cantienica Kurs zum Trainieren der Beckenbodenmuskulatur teilnehmen, sich mit einem Pilates Kurs anhand verschiedener Körperübungen wieder fit machen oder mit seinem Baby eine erste Spiel- oder Musikgruppe besuchen und dabei andere Eltern und Kinder kennenlernen.

Sehr beliebt sind die PEKIP Kurse, ein Gruppenangebot für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr. Ein weiteres Bewegungsangebot für Babys ab ca. 6 Monaten mit einem Elternteil ist FenKid. In dem Kurs Bewegungsraum steht das Bewegungsangebot für Kinder ab 12 Monate im Vordergrund.

Wir haben außerdem unterschiedliche Musikgruppen mit eigenen Konzepten für verschiedene Altersgruppen. Jüngere Kinder werden von einem elternteil begleitet, ältere Kinder ab der Jahren können einen Kurs auch schon alleine besuchen. Es gibt Kurse für Kinder ab 11



Gefördert vom:



Monaten oder die Kursangebote Komm wir machen heute Musik Kinder ab 2 Jahren und "Musik mit Panpan" für Kinder ab 4 Jahren.

Außerdem hat man die Möglichkeit, sich über verschiedene Themen anhand von Seminaren und Vorträgen genauer zu informieren, beispielsweise wie man sich bei Kinderunfällen richtig verhält und im Ernstfall erste Hilfe leistet. In einem ArtGerecht Seminar beschäftigt man sich damit, was genau die Bedürfnisse von Babys sind und wie man ihnen gerecht werden kann. Wir bieten auch Einzelberatungen an. Darüber hinaus bieten wir in unseren Räumen Selbsthilfegruppen die Möglichkeit an, sich regelmäßig zu treffen, aktuell unter anderem eine Gruppe zum Thema Kaiserschnitt.

Außerdem nehmen wir jährlich an großen Veranstaltungen, zum Beispiel dem Weltkindertag im September am Seepark mit einem Bewegungsparcours teil.

Frage: Ist ein Besuch Ihrer Kurse kostenpflichtig?

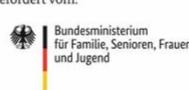
Ja, die Angebote sind kostenpflichtig, allerdings kann man bei uns Bildungsgutscheine über das Bildungs- und Teilhabepaket abrechnen und die Kursgebühr damit reduzieren. Auf unserer Internetseite [www.elternwerden-elternsein.de](http://www.elternwerden-elternsein.de) sind alle Kurse und die freien Plätze in den einzelnen Kursen übersichtlich aufgelistet und werden inhaltlich vorgestellt. Anmelden kann man sich direkt über ein online- Anmeldesystem auf der Homepage. Und wir würden uns natürlich sehr freuen neue Familien bei uns besuchen zu können, denn jeder ist bei uns herzlich willkommen.

#### **Kontaktdaten:**

Grete-Borgmann-Str.4 (ehemals: Rennerstr. 4)  
79106 Freiburg  
Tel.: 0761/28 99 55  
post@elternwerden-elternsein.de  
www.elternwerden-elternsein.de



Gefördert vom:



[www.familienchance-freiburg.de](http://www.familienchance-freiburg.de)