

Station: Eltern werden - Eltern sein e.V.

Bildungsguide „Familienchance - Freiburg“

Sprache: Arabisch



ايلترن فيردن - ايلترن زاين

مرحباً, أنا اسمي **أنكة آدم** وأنا عضو مجلس إدارة جمعية **ايلترن فيردن - ايلترن زاين**. يقع مقر الجمعية في منتصف
Grete-Borgmann-Straße 4 المدينة في

نهدف الوصول إلى جميع العائلات التي تنتظر مولوداً جديداً وإلى كل العائلات التي لديها أولاد عموماً, لمساعدتهم على تخطي العقبات والصعوبات التي تواجههم في الحياة اليومية كما تمكنهم زيارة دوراتنا من تقوية علاقاتهم الإجتماعية وتبادل المعلومات والإستفادة من تجارب الآخرين. جميع دوراتنا تتمحور حول الحمل والولادة والأبوة والتربية وما إلى ذلك.

هل يمكن تزويدي ببعض المعلومات حول الدورات المقدمة من قبل جمعيتكم؟
نعم بالطبع, يوجد دورات تحضير للولادة و**يوجا** للحوامل. حتى بعد الولادة يمكن حضور دورات **كانتينيكا** لتمارين عضلات الحوض, أو دورات **بيلاتيس** لاستعادة لياقة الجسم بتمارين مختلفة, أو زيارة أول مجموعة موسيقية مع طفلك. ومن الدورات المفضلة لدى الأغلبية - هي دورات **بيكيب**, وهي عبارة عن تمارين جماعية للأهل مع طفلهم خلال السنة الأولى. إضافة إلى تمارين للأطفال من عمر الستة أشهر فما فوق مع إحدى الوالدين. أما للأطفال التي تزيد أعمارهم عن اثنا عشر شهراً فدورات **بيفيغونغز راوم** هي الأمثل.

عدا عن ذلك فلدينا مجموعات موسيقية مختلفة بشروط محددة لمختلف الأعمار. فالأطفال من عمر الثلاث سنوات فما فوق فيحق لهم الحضور بدون مرافق وأما الأصغر سناً فيحضر مع أحد الأبوين. كما يوجد مجموعات للأطفال الذين يفوق عمرهم الاحدى عشر شهراً أو مجموعة **كوم في ماخن هويته موزيك** لعمر السنتين فما فوق, وأخيراً مجموعة **موزيك ميت بانبان** لعمر الأربع سنوات فما فوق.



Gefördert vom:



كما نقدم فرصة التعمق في مواضيع مختلفة عن طريق محاضرات تعليمية -عن كيفية التعامل مع حوادث الأطفال وكيفية القيام بالاسعافات الأولية عند الضرورة- على سبيل المثال. ففي محاضرة **آرت جيريشت** مثلاً نحاول شرح حاجيات الطفل وكيفية تأمينها له. كما نوفر الاستشارة الفردية. حتى أننا نقدم صالاتنا لمجموعات دعم فردي، حيث يمكنهم الاجتماع بشكل دوري وتبادل المعلومات مثل مجموعة العملية القيصرية **كايزرشنيت** على سبيل المثال. كما أننا نشارك في فعاليات كبيرة سنوياً مثل **فيلت كيندر تاغ** في أيلول في **السي بارك** ونقدم دورات تمارين رياضية هناك.

هل يوجد تكلفة للدورات التي تقدمونها؟
نعم، الدورات ليست مجانية، ولكن يمكن الحصول على بطاقات خصم **جوتشاينه** لتخفيض تكلفة الدورة. للمزيد من حيث توجد جميع www.elternerwerden-elternersein.de المعلومات الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني الدورات والأماكن المتوفرة لكل منها. كما يتم التسجيل أيضاً عن طريق الموقع الإلكتروني الخاص بنا. يسرنا بالطبع التعرف على عائلة جديدة، فالكل مرحب به هنا.

Arabische Übersetzung: Anas Alsakka



Gefördert vom:



www.familienchance-freiburg.de